

なんでも相談室

226回

齋藤 寂靜
(尼僧)



「過干渉な母」

社会人になり今年からアパートで一人暮らしをしているのですが、過干渉な母に困っています。両親には合鍵を渡しているのですが、予告なしに家に来ることもしばしば。私が家に居る時はまだいいのですが、居ない時にも勝手に入って掃除や洗濯をしています。ありがたいことなのですが、正直困惑しています。やめてと言っても聞く耳持たず。どうしたら良いでしょうか？ (20代男性)

頼まれ仕方なく行く親子の自立の時によくあること。「親が子にする最大のことは何もしないこと」との考えもあり、自立した以上静かに見守り放っておくのが良いのだが、一度ハッキリやめると伝え、あとはありがたいと思え、思う貴男の優しさで包み込み、時間の解決を待つかな？親が来なくて済むように、掃除・洗濯・炊事きっちりやれば誰も傷つかず早期問題解決です。快食・快眠・快便、体調管理をしっかりと、ご活躍を。

仕事、恋愛、人間関係、いじめ、どんな些細な悩みにも齋藤寂靜さんがお答えします。性別と年齢のみで匿名可です。郵送メール、FAXでご相談をお寄せください。